

**Colegio El Prado**

**Profesor:** Sandra Matus Rubio

**Curso:** 1° medio

**Asignatura:** educación física y salud.

**Guía de investigación Educación Física y salud**

**Tema de investigación:** “**Sistema Muscular**”

1. ¿En cuántas partes se divide el cuerpo humano?
2. ¿Qué son los ligamentos, cuál es su función?
3. Nombra a lo menos 7 músculos importantes y explica cuál es su función.
4. ¿Qué es un tendón? ¿Cuál es su función?
5. Nombra 6 músculos que se encuentren en la pierna.
6. ¿para qué sirve los músculos del abdomen?
7. ¿Dónde se encuentra el ligamento cruzado anterior y cuál es su función dentro del cuerpo?
8. Que es un ligamento y que rol cumplen en el cuerpo humano.