**CORPORACIÓN EDUCACIONAL A&G**

**Colegio El Prado**



Cooperativa nº 7029 – Pudahuel

Teléfonos: 227499500 - 227476072

[**www.colegioelprado.cl**](http://www.colegioelprado.cl)

**direccioncolegioelprado@gmail.com**

**RBD: 24790-1**

**Profesor(a): Betzabe Henrique G.**

  **GUIA DE APOYO N° 5 Ciencias Naturales 6º AÑO A**

Objetivo: **OA 6** Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad.

 **I-Historia de una adolescente.**

**I-Lee la siguiente información, piensa y luego responde.**

**¿Qué es una variable?** es aquello que varía o puede variar. Se trata de algo inestable, inconstante y mudable.

**La variable independiente** VI) es la que cambia o es controlada para estudiar sus efectos en la **variable dependiente** (VD). La **dependiente** es la **variable** que se investiga y se mide.



****

**II- Estilo de vida en mi familia.** Haz la siguiente pregunta a los miembros de tu familia



|  |  |
| --- | --- |
|  ¿Cuál de estas actividades prefiero realizar en mi tiempo  |  libre? |
|  |  Actividad |  Nº de familiares | Nº total de familiares |
|  | Ver televisión  |  |  |
| Jugar en el computador o play station |  |  |
| Practicas sedentarias  | Navegar en las redes sociales |  |  |
|  Practicas no sedentarias  | Jugar en el parque |  |  |
| Saltar la cuerda |  |  |
| Practicar algún deporte |  |  |

**III-Construye un grafico con la in formación obtenida en la tabla.**

