

**Colegio El Prado**

**Profesor:** Sandra Matus Rubio

**Curso:** 1ro básico

**Asignatura:** educación física y salud.

Guía: Alimentación saludable

Instrucciones: mostrar a los niños los videos de alimentación saludable, luego de esto colorear todos los alimentos saludables que aparezcan en la guía, posteriormente junto a sus padres escribir una receta de un postre saludable y realizarla en casa (tomar una foto). (<https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>) <https://www.youtube.com/watch?v=cFUaHGlF0Dk>







